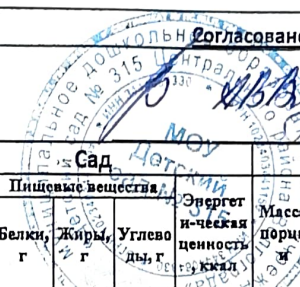


Меню 10

Утверждаю: 		Дата : 06.06.2025 г.				Согласовано:  <i>В.В. Власов</i>										
		Детский сад № 370 Центрального района Волгограда														
		Ясли				Сад				24 часа						
Принимать, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
Икра кабачковая консервированная	30					50					50					
Яичное блюдо (омлет)	130					150					150					
Чай с молоком или сливками	150					200					200					
Батон	40					30					30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
2 Завтрак																
Сок в ассортименте (яблочный)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед																
Овощи по сезону (Огурцы соленые)	30					50					50					
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150					180					180					
Птица, тушеная в соусе с овощами	150					150					150					
Компот из сушеных фруктов	150					200					200					
Хлеб пеклеваный	40					40					40					
Хлеб пшеничный	20					50					50					
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)																
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50					70					70					
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120					150					150					
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10					190/10					190/10					
Хлеб пшеничный	40					30					30					
Кондитерские изделия (печенье)	0					0					50					
Кофейный напиток с молоком	0					0					200					
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2	890,9	
2 Ужин																
Кисломолочный продукт (кефир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5	